

¿cómo lavar bien las manos?

Seguí estos 12 pasos y lograrás un correcto lavado de manos con agua y jabón.



1

Mojá las manos con agua.



2

Depositá en tus manos una cantidad de jabón suficiente para cubrir las por completo.



3

Frotá las palmas de las manos entre sí.



4

Frotá la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5

Frotá las palmas entre sí con los dedos entrelazados.



6

Frotá el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra mano agarrándolos.



7

Con un movimiento de rotación, frotá el pulgar izquierdo apretándolo con la otra mano y viceversa.



8

Frotá la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9

Enjuagate las manos con agua.



10

Secate con una toalla desechable.



11

Usá la toalla para cerrar la canilla.



12

¡Tus manos ya están limpias!

Si tenés consultas, escribinos a info@randstad.com.ar o ingresá a nuestra página web www.randstad.com.ar.

El bienestar de nuestra comunidad es responsabilidad de todos.